

ארגון גמלאי מבטחים (ע"ר)

עלון מס' 36



חברות וחברים יקרים,

יוני 2025

המציאות שלנו עולה על כל דמיון וחרף התנאים חשוב לנו להגיע אליכם .

ממש רגע לפני... קיימנו את כנס האסיפה הכללית של הארגון לאישור הדו"ח הכספי והמילולי לשנת 2024 כמתבקש ע"י רשם העמותות לצורך אישור ניהול תקין של העמותה.

היענות חברי האסיפה היתה גבוהה והתאפשר לקיים את הכנס לפי כל הכללים בנוכחות רוה"ח והעו"ד.

לתשומת ליבכם, עקב המצב הפעילות היא בפרופיל נמוך.

ככל שתתעדכנו מכלי התקשורת, תתקשרו לסניפים ותבררו אודות פעילויות המתקיימות בהם.

אני מאחל לכולנו שנזכה לימים טובים ושקטים, בבריאות טובה ובגישה חיובית ככל האפשר.

שלכם כתמיד,
דניאל יסוד, יו"ר



רשימת הסניפים וקבלת קהל

הנהלה - יו"ר דניאל יסוד, רח' ארלוזורוב 152 תל אביב טל': 03-5243217 / 03-5270081
פקס: 03-5277520 קבלת קהל: ימים א-ה 07:00-11:30 דואר אלקטרוני- gimlaimagm@walla.com

שם הסניף	שם יו"ר	כתובת	קבלת קהל	שעות	טלפון	פקס	הנייד
אשקלון	ברדריאן משה	שד' בן גוריון פינת רמז 1	א-ה	8:30-12:30		08-9165822	052-2704372
באר שבע	בנימין יצחק	מונטיפיורי 1, ב"ש	א, ג, ד	9:00-12:30	073-2708199	08-6436011	050-7125329
	שמשון ציוני						050-7007472
בקעת אונו	שקלרסקי אבי	ש"י עגנון 13, קרית אונו	ה	08:30-12:00	073-3502510		
	גולדברג שי						052-3579239
גבעתיים / רמת גן	וולמן משה	קריניצי 6 רמת גן	א	9:00-11:30	077-5275197	077-5340967	052-3663204
	ישראלי יחיעם		ב	17:00-19:00			052-4236208
הרצליה	יסוד דניאל	הבנים 15, הרצליה	א-ה	10:00-12:00	09-9541121	09-9541121	
		מאז"ה 11, הרצליה	א	18:00-20:00	הרצאות		
חדרה	בן תורה יצחק	חטשילד 64, חדרה	א-ה	9:00-11:00	04-6248124	04-6248124	050-4880990
	ארגמן אריה		א-ה	12:30-13:30	הרצאה בימי ב'	17:00	050-5746328
חולון	אפלבוים שמואל	ההסתדרות 54, חולון	ב	08:30-12:00	03-6332531		052-8906137
	סוויד אהרון		ימי שני	18:00	הרצאות		052-6745326
חיפה	אורי	בית היינה, רח' הקונגרס 43, חיפה	ב, ה	9:00-12:00	04-6490366	04-6216564	
	חן ליזה						054-436269
טבריה	אליהו אלי	הגליל פסאג' רקת, טבריה	א,ד	8:00-11:00	04-6791297	077-5317689	052-3225722
ירושלים	לביא משה	שטראוס 17 בית ההסתדרות, ירושלים	א,ג,ה	9:00-12:00	02-6250451	02-5702519	052-3822342
כפר סבא	גולדהירש אלי	גאולה 14, כפר סבא	ב, ד	10:00-13:00			052-6308522
מזכרת בתיה	משולם שמואל	חיים לוי 2, מזכרת בתיה	א	9:30-11:30			052-4236306
	קיקוב איתן						052-8340807
נהריה	סרוסי פנחס	הרצל 46, נהריה					050-2210028
	שושי						050-5742854
נוף הגליל	לנקרי מרי	אורנים 8 (ההסתדרות)	ב,ד	8:30-13:00		04-6571528	054-4572677
נתניה	וקנין אנטואנט	אחימאיר 9 (קתדרה)	ג	16:00-19:00			052-2213976
	אוטמזגין אלברט	052-4445565				משה גרובר	052-3579108
פתח תקוה	בק משה	ההסתדרות 19	א, ב, ד, ה	8:30-11:30	077-7845228	077-5256055	054-9962234
ראשון לציון	שוט בני		א-ג	8:00-10:00			052-3663963
	פלאום צבי	052-4236047				רגב דליה	054-4740789
תל אביב	רשף אורי	בית השחמט, טאגור 26 (רמת אביב), תל-אביב	ב	09:30-11:30			052-5600348



אגודת עמל מרכזי הארגון

שלום חברים



1. הפעם על חידושים וחדשות בעלון ובקשר עם החברים
2. פתחנו תור " טיפ לחבר " בו יכתבו מומחים בתחומים שונים טיפים לחבר
2. פתחנו אתר אינטרנטי חדש לארגון שם נפיץ מידע, כתובת האתר

agm.org.il

נשמח לקבל הערות והארות לשיפור ועדכון האתר.
נשמח להעזר בחברים מתנדבים מתחומי התמחות שונים לקחת חלק בתכנים לכתוב ולענות
3. אנו מבקשים מחברי הארגון לעדכן גם אצלנו בסניפים את מספר הטלפון הנייד וכתובת הדואר האלקטרוני.

4. לצורך שמירת קשר הדוק יותר, לידיעתכם, לאור המלחמה במדינה אני רוצה להביא לידיעתכם את זכויותיכם במס רכוש למקרה של נזק מלחמה, (מי ייתן ולא נזדקק)

על פי חוק מס רכוש וקרן פיצויים 1961 אתם ובני ביתכם מבוטחים בביטוח נזקי מלחמה במס רכוש. החוק מגביל את סכומי הכסף שניתן לקבל עבור הנזקים, ראו טבלת מגבלות הסכומים, ניתן להגדיל את ההחזר ע"י ביטוח חפצים ביתיים רצוני (יש לבטח לפני קרות הנזק) ע"י יזום פניה למס רכוש ולענות על שאלון הנימצא באתר.

אני מצרף כאן את הכותרת של אתר מס רכוש וממליץ לכל אחד להיכנס ולבדוק האם כדאי לו להגדיל את הביטוח.

תקרת הכיסוי ללא תשלום פרמיה, על חפצי הבית

חפצי הבית מסווגים לפי קבוצות: רהיטים, ביגוד, מכשירי חשמל ואלקטרוניקה וחפצי בית אחרים. חפצי הבית הנ"ל, מכוסים ללא תשלום פרמיה מצדו של התושב - עד תקרה כמפורט להלן:

סוגי חפצים ביתיים	ליחיד	לזוג נשוי או	לכל ילד	למבוגר הגר עם זוג
		להורה יחיד	(עד גיל 18)	או עם יחיד
	מיום 01.01.2025	מיום 01.01.2025	מיום 01.01.2025	מיום 01.01.2025
רהיטים	14,565	25,187	5,092	7,446
בגדים	2,552	5,104	766	2,552
מכשירי חשמל ואלקטרוניקה	25,504	30,914	518	4,058
חפץ ביתי אחר	10,129	24,312	2,228	4,457

חוק אינו מכסה חפצי אומנות, תכשיטים, עתיקות ומזומנים.

אני מצרף כאן את הכותרת של אתר מס רכוש וממליץ לכל אחד להיכנס ולבדוק האם כדאי לו להגדיל את הביטוח מדריך ביטוח רשות של חפצים ביתיים, במקרה של נזקי מלחמה
אתר:

על פי חוק מס רכוש וקרן פיצויים, התשכ"א-1961 והתקנות הנלוות, מבוטחים חפציו הביתיים של כל תושב, המצויים בדירת מגוריו בפני נזקי מלחמה.

מס רכוש :

מדריך ביטוח רשות של חפצים ביתיים, במקרה של נזקי מלחמה רשות המיסים בישראל
<https://www.gov.il/he/pages/home-insurance-authority-guide-for-home-goods>

תמיכה ניתן לקבל ב: מוקד 1299 למענה בנושאי בצ'אט - מוקד 1299
מי ייתן ולא נזדקק

על החתום

וולמן משה, מזכיר הארגון

בעריכת רואה חשבון - אליעזר שמאע

מיסוי בשוק ההון



שיעור המס על רווח הון ריאלי עומד על 25% (או 15% במידה ומדובר בנייר ערך שאינו צמוד).
אולם, יחיד שמלאו לו 60 שנים בשנת המס ויש לו הכנסות חייבות במס מרווח הון ושאר הכנסותיו האחרות, החייבות במס, אינן מגיעות לסך של 193,800 ש"ח בשנת המס 2025, יוכל לנצל את מדרגות המס הנמוכות להן הוא זכאי בשיעורים של 10%, 14% ו-20% גם על רווח ההון!!

שיעור המס מגיל 60	הכנסה שנתית (ברוטו)
10%	עד 84,120 ₪
14%	84,121 - 120,720 ₪
20%	120,721 - 193,800 ₪

הדבר יכול להיעשות במסגרת הגשת דו"ח שנתי למס הכנסה.

הערה: האמור במסמך זה נועד לשם קבלת מידע כללי בנושא ואינו מהווה תחליף לייעוץ מס - ככל שנדרש. מסמך זה אינו אמור למצות את כלל ההיבטים בנושא.

החזרי מס לגמלאים

אנו שמחים להודיעכם כי הגענו להסדר לטיפול בהחזרי מס לגמלאים עם

משרד רואה חשבון אליעזר שמאע

חדש!

במהלך שנת 2012 פורסם ברשומות תיקון 190 לפקודת מס הכנסה אשר מיטיב עם הגמלאים ובעקבותיו גמלאים רבים זכאים להחזרי מס משמעותיים.

לבירור זכאותך להחזר מס ניתן לפנות ישירות למשרד רו"ח

בימים א'-ה' בין השעות 09:00-14:00

בטל' 02-6222471 / 02-6221777 | פקס: 02-6222472

ת.ד 37059 ירושלים, 9137001 Shamaheliezer@gmail.com

וואטסאפ: 050-4817220

משרדנו מעניק שירותים לגמלאים בכל רחבי הארץ, **בדיקת הזכאות נעשית ללא תשלום.**
רק במידה והגמלאי נמצא זכאי להחזר מס, ישולם למשרד שכ"ט בשיעור 16% כולל מע"מ מסכום ההחזר, במועד בו יתקבל החזר המס.

פעילויות צפויות לרבעון

- מוזמנים להתקשר אל: בני שוט, צביקה פלאום ודליה רגב כדי להצטרף לקבוצת הוואטסאפ ועוד

סניף רמת-גן

- כל יום רביעי אמן אורח במרכז המוזיקה
- כל יום שני הרצאה באולם הסניף בר"ג
- בתכנון טיול לאלבניה בחודש אוקטובר 2025

סניף תל-אביב

- מפגש שבועי והרצאה – כל יום ראשון: 09:30-10:00 מפגש חברתי עם כיבוד קל, לאחריו הרצאה עד 11:30. תכנית הרצאות חודשית מופצת לחברים בתחילת כל חודש.

* חברים יקרים, תתקשרו לסניפים לפרטים נוספים.

* * ההשתתפות מותנית בהצגת כרטיס חבר או תלוש פנסיה

של חודש אוקטובר 2024

פִּינֵת הַיָּיִם

מִשְׁלַח הַתְּכַנִּיטִי

"אני סובל מצרבות, מה

עלי לעשות?"

ראשית, יש להתייעץ עם

הרופא ולברר את מקור

הצרבת, וכן עם תזונאית

קלינית לצורך התאמה

תזונתית אישית על סמך

רקע רפואי ואורחות חיים. בינתיים, עד לפגישה

עם הרופא/דיאטנית, להלן כמה עצות שיכולות

להקל על הבעיה: יש לציין שההנחיות הנ"ל

הינן הנחיות כלליות בלבד, ואינן תחליף לייעוץ

רפואי/תזונתי אישי.

1. לאכול ארוחות קטנות.

2. להפריד אוכל ושתייה: להמנע משתייה 1/2

שעה לפני האוכל, או בזמן האוכל או מיד

אחריו (יש לוודא שצורכים מספיק נוזלים

בין הארוחות).

3. להמנע משכיבה לאחר האוכל, ולהמנע

ממאמץ לאחר האוכל.

4. להמנע מלעיסת מסטיק, שתיה בקש

ומשקאות מוגזים.

5. לאכול לאט.

6. להמנע ממזונות חמוצים כגון פרי הדר,

עגבניות, פלפלים אדומים חמוצים

(להזהר מחסר בויטמין סי- יש לוודא עם

התזונאית).

7. להמנע מקפאין, מנטה, פלפל.

8. להמנע ממזונות עתירי שומן כגון שוקולד,

ומטוגנים

ענת וולמן נצר, דיאטנית קלינית M.Sc

סניף אשקלון

- הרצאות, מפגש חברים, מסיבה, סיורים, נופשון, התעמלות – פעמיים בשבוע, ימים א' ו-ד', יוגה צחוק – פעם בשבוע

סניף באר שבע

- על פעילויות יש להתקשר לסניף

בקעת אונו

- מפגש חברים מידי יום ראשון בשעה 17:00, כולל הרצאה במועדון הספריה, ברח' המייסדים 5, קריית אונו

סניף הרצליה

- הרצאה בכל שבוע בימי ראשון
- בתכנון טיול לאלבניה בחודש ספטמבר 2025

סניף חדרה

- בכל יום שני – נפגשים לקפה ועוגה ב-16:30 והרצאה בשעה 17:00

סניף חולון

- מייל הסניף: mbe518holon@gmail.com, ניתן לשלוח הודעות וואטסאפ או מסרון בטלפון 054-8022794, טיול, נופשון והצגה בתכנון.
- הודעות SMS בנושא הפעילויות יישלחו לחברי הארגון הרשומים
- הסניף פתוח ברח' ההסתדרות 54 חולון

סניף חיפה

- במיקום החדש: בית היינה, רח' הקונגרס 43, חיפה

סניף טבריה

- בסניף מתארגנים טיולים ונופשונים

סניף ירושלים

- נא להתעדכן בסניף

סניף כפר-סבא

- בכל יום רביעי מפגש חברים, כיבוד והרצאה בין השעות 17-19

- בסניף מתארגנים טיולים ונופשונים

סניף במזכרת בתיה

- לפרטים על הפעילויות: שמואל 052-4236306 או איתן 052-8340807

סניף נהריה

- במיקום החדש: הרצל 46, נהריה

סניף נוף הגליל

- הרצאות – פעם בחודש
- בסניף מתארגנים טיולים ונופשונים

סניף נתניה

- מפגש חברים בימי רביעי, הרצאות, טיולים, נופשונים

סניף פתח-תקווה

- נא להתעדכן בסניף

סניף ראשון לציון

- הרצאות אחת לשבועיים: בבית זרובבל, בין השעות 9:30-12:00 – רח' לבונטין 15, רשל"צ

שומרים על השליטה, גם כשמאבדים יכולת
ייפוי כוח מתמשך וצוואה - תכנון משפטי לגיל השלישי
מאת: גיא ברק - עורך דין

ייפוי כוח מתמשך: בחירה מראש ודאגה לעתיד

ייפוי כוח מתמשך הוא מסמך משפטי חיוני המספק לכם את האפשרות לבחור מראש מי יטפל בענייניכם - הרפואיים, האישיים והכספיים - אם תאבדו את היכולת לקבל החלטות בעצמכם. הוא מבטיח שיישמרו הרצונות והערכים שלכם גם במצבים של חוסר כשירות.

צוואה: הגנה על בני משפחה ותכנון לאחר לכתכם

צוואה מתמקדת בעתיד שאחרי לכתכם. באמצעותה, אתם יכולים לקבוע כיצד יחולק רכושכם, להגן על בני המשפחה מפני סכסוכים ולהביע את רצונכם האישי במתנות, תרומות או החלטות אחרות.

אל תמתינו למחר - תכנונו היום את העתיד המשפטי שלכם

תכנון מראש של ייפוי כוח מתמשך וצוואה מספק לכם שקט נפשי ומבטיח שמירה על השליטה ברצונותיכם גם בעתיד. משרדנו מתמחה בליווי אישי, דיסקרטי ומקצועי - עם ניסיון רב בדיני משפחה, צוואות וייפוי כוח מתמשך. צרו קשר עוד היום כדי להתחיל בתהליך!



לבעלי מוגבלות
בניידות
אפשרות לעריכת
צוואות/ייפוי כוח
מתמשך
בבית הלקוח



לעמיתי גמלאי מבטחים
פגישת ייעוץ ללא עלות

בתיאום מראש,
לאחר שיחה מקדימה
עם עורך דין

גיא ברק
משרד עורכי דין

שירותים משפטיים בתחום
הגיל השלישי והמעמד האישי

עריכת צוואות

הסכמי ממון

ייפוי כוח מתמשך (אפוטרופסות)

מקרקעין (הסכמי מכר, תביעות לפינוי שוכרים)

צו קיום צוואה/ירושה

זכויות כלכליות בגיל השלישי

*ספק ארגון גמלאי מבטחים



גיא ברק
משרד עורכי דין
GUY BARAK
Law office

טלפון: 03-9639494 • נייד: 052-6476377

דוא"ל: guybarak10@gmail.com

כתובת: רח' בר כוכבא 23 בני ברק (V TOWER) קומה 8

ארגון גמלאי מבטחים הינו ארגון המאגד בתוכו מקבלי קצבה מקרן "מבטחים".
הארגון מונה 18 סניפים הפזורים ברחבי הארץ הסניפים מקיימים פעילויות כגון הרצאות,
טיולים, נופשונים, מפגשי חברים, הלוואות לחברים -
ללא ריבית והצמדה.
הארגון מייצג את החברים בפני המוסדות המתאימים תוך מטרה לשמור
על זכויות חברינו.

מס' ת.ז. :	שם פרטי:	שם משפחה:
מיקוד:	כתובת:	
טלפון בית:	טלפון נייד:	
כתובת אימייל EMAIL:		

עם רישום הפרטים נא העברי/ אלינו טופס זה בצירוף:

1. צילום החלק העליון של תלוש הפנסיה

2. המחאה או אישור ביצוע העברה בנקאית (לפקודת ארגון גמלאי מבטחים, בנק אוצר
החייל סניף 361 מספר חשבון 375875) על סך 35 ₪ בגין החברות (כדמי טיפול) ולשלוח
לכתובת: ארגון גמלאי מבטחים, ת.ד. 16564, תל אביב 6116101
או סרוק למייל: gimlaimagm@walla.com או לפקס: 03-5277520

כתב הרשאה

הנני מצהיר כי אני מקבל פנסיה מ"עמיתים" ("מבטחים" *), לראיה - אני מצרף כאן
צילום/סריקת החלק העליון של תלוש הפנסיה שלי, נותן לכם הרשאה לנכות אחת לשנה
מהפנסיה המגיעה לי דמי חבר ל"ארגון גמלאי מבטחים" ב"להלן: "הארגון", בהתאם
להחלטת הארגון כפי שתהיה מעת לעת.
"עמיתים" / ארגון גמלאי מבטחים תפעל בהתאם לכתב הרשאה זה כל עוד אקבל פנסיה
מ "עמיתים" ולא תהיה מניעה חוקית או אחרת לביצוע האמור בכתב זה וכל עוד לא בוטל
כתב הרשאה זה במכתב על ידי.

*במידה ולאחר בירור עם קרן "מבטחים", יעלה כי אינך נמנה על חברי הקרן ולא הצגת
תלוש פנסיה במעמד הרישום ושיוכתך ל"מבטחים" אומתה על בסיס הצהרתך בלבד, לא
יוחזרו לך דמי הטיפול ולא תאושר הצטרפותך לארגון.

חתימה

ולראיה על החתום

תאריך

לתשומת הלב:

**מקבלי קצבת שארים ממבטחים - חברותו של נפטר אינה עוברת לשארים.
ניתן להצטרף כמפורט מעלה.**

שלום לכל הגמלאיות וגמלאים

גמלאי מבטחים היקרים

שמחים להזמין אתכם לאירוע בוקר של ידע והנאה



הרצאה מרתקת ומבוקשת
של משרד עורכי דין מרקמן טומשין,
בנושא מימוש זכויות בגיל השלישי

מופע סוחר בליווי נגנים,
של האומן "ברנרד" והצמד "אסתי ואפי",
בשירי נוסטלגיה מרגשים
וקטעי קישור מצחיקים.



10:00 התכנסות, קפה ומאפה
10:30 תחילת האירוע



יום רביעי
8.9.2025



משכן פיס
למוסיקה ואומנויות



הפלמ"ח 2, רעננה

בברכה

שימו לב להזמנה

המצורפת בתאריך חדש

8.9.2025!!!!

הרצאה מרתקת ומופע
שירי נוסטלגיה! כולל קפה

ומאפה!!!

וכל זה ב 20 ש' בלבד!!!!!!

ההרצאה והמופע יתקיימו

ברעננה - במשכן פיס

למוזיקה ואומנויות ברח'

הפלמ"ח 2, רעננה.

הגעה עצמית!!!

ניתן להירשם : שמעון קרן : 054-4776177 או במשרדי הארגון בתל-אביב



באדיבות הצלם צביקה 51



***** חדש *****

הודעות ועדכונים

חבר יקר, אנחנו רוצים להקים אפשרות לקשר ישיר עם החברים.

אם ברצונך לקבל הודעות ועדכונים נשמח לקבל ממך מסרון SMS או הודעת וואטסאפ בטלפון שמספרו למטה.

בהודעה יש לציין את הפרטים הבאים: שם מלא

מס' תעודת זהות _____ עיר מגורים _____ מס' טלפון נייד _____

***** לצערנו, הודעות שלא יכילו את כל הפרטים לא יוכלו להיות מטופלות. *****

מס' הטלפון למשלוח מסרונים עם הפרטים: 054-5545062

חתימה

תאריך